市一政トピックス

あなたの助けにきっとなる 〇〇 少しでも辛い方、困っている方、 一人で悩まず、利用してください。

仕事や家計のことでお悩みのあなたに



仕事が長続きしなくて、 生活がつらい…



毎月、借金の返済で 支出が多い…

一緒に解決策を考え、あなたの思いを尊

重しながら、自立に向けてサポートします。

電話での相談や家族からの



仕事・暮らし自立サポートセンター大曽根 大岩 さん

仕事のことでお悩みの場合

Step1 まずは仕事・暮らし自立 サポートセンターに ご相談ください。

| 相談者の状況に応じて、就労準備などの必要な支援を個別に 組み立ててサポートします。働くことに不安がある方には、 就労訓練を提案します。

Step3

自分に適した 仕事に就き、 自立した生活へ

仕事がなかなか続かなくて、 家にこもりがちなんです…



生活習慣の 見直しを提案

まずは規則正しく 朝起きてみましょう。



どんな仕事がいい のか、一緒に探して みましょう。

\仕事選びの支援 /



∖就職活動の支援 / 面接に向けて 一緒に準備しま しょう。





就労訓練とは…

就職活動や実際の就労をする前に行う、 実習を通した就労体験などのこと

> 無理なく働くことができ、自信を 取り戻すことができました。



体験の場ですので、安心して来てください!

当社では、器具に部品をセットするといった自分のペースで取り組める 仕事をしてもらっています。体験を経て当社に入社し、 人生が変わったという方もおり、そのお手伝いができて 嬉しいです。こういった訓練の場が増えるといいですね。

就労訓練の方を受け入れている太陽電化工業株式会社 伊藤 さん

家計のことでお悩みの場合

Step1 まずは仕事・暮らし自立 サポートセンターに ご相談ください。

借金の返済もあって

生活費が足りなく

なってしまって…

Step2

家計収支表の作成と 支出の改善を提案し 支援します。

まず、お金の使い道を把握 しましょう。スマホ代や食費 で出費がかさんでいるので、



Step3 振り返りをしながら、 さらに必要な 支援を行います。

> 出費が減りましたね。 借金を減らす方法も 探しましょう。

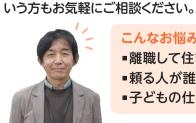


Step4 家計管理ができる ようになり、不安が |解消された生活へ

生活の見通しが立てられる ようになり、安心しました。



仕事・暮らし自立サポートセンターでは、仕事や暮らしに関するさまざま なお悩みを受け付けています。「どこに相談すればいいかわからない」と



こんなお悩みもご相談ください

- ■離職して住まいや家賃のことで困っている
- ■頼る人が誰もいない
- ■子どもの仕事が続かなくて心配している など

まずはお近くの仕事・暮らし自立サポートセンターにご相談ください。

名駅センター(中村区) **公**446-7333 FAX446-7555 金山センター(熱田区) ☎684-8131 FAX684-8132 大曽根センター(北区) ☎508-9611 FAX508-9612

対象 市内在住の方(生活保護受給世帯を除く)



※金銭の支給・貸付、仕事や住居の直接的な紹介は行っていません。 ※来所の際は事前にお電話いただくとスムーズです。



