

昭和区民のうた 好きです昭和区 (踊りバージョン)

振付 日本民踊研究会師範 松平豊詮 (区民)

◎ 輪踊り 反時計廻り



前奏四呼間
円心向いて待つ
両手つないだまま
右左とゆする二回



① 一つの二つ
右足出して両手
やや上から開き
おろす



② 足を戻して
チョンと拍手



③ 三つの四つ
①の反対動作



④ ②の反対動作

⑤ 五つの六つ、七つの八つ
拍手七回しながら右まわりして
元に戻る



⑥ ♪歩いてみよう
右足を右横へ出し
ながら両手伏せた
まま右へ出す



⑦ 左足を出し
右手そのまま
左手を左下へ流す



⑧ 左手ふりながら
右足から右へ三歩



⑨ ♪八事の森を
向きを外向きに
変え、左足を出し
両手左へ出す



⑩ 右足を出し
右手を右下へ流す



⑪ 右手ふりながら
左足から左へ三歩



⑫ ♪モダンな
右足出し、左手を
胸に当てる



⑬ ♪町
左足出し、右手を
左手の上に当てる



⑭ ♪並み
右足から三歩進み
ながら右手を
斜め右上にのばす



⑮ ♪八坂
⑫の反対動作



⑯ ♪巡
⑬の反対動作



⑰ ♪り
⑭の反対動作
伸ばす



⑱ ♪グリーン
右足を出して顔の
右横でチョンと
拍手



⑲ 左足を出して顔の
左横で拍手



⑳ ♪ロード
右手左手と
かいぐりしながら
右足から三歩進む



㉑ 左足後でコッソ
ンと斜めに上へ
出し、左手は斜
め左下へ伏せて
出す



㉒ ♪右
左足を出して顔の
左横で拍手



㉓ 右足を出して顔の
右横で拍手



㉔ ♪ひだり
左手右手と
かいぐりしながら
左足から三歩進む



㉕ ♪歴史と文化
かろくにぎって
肩から上へ上げ
一、二バンザイ



㉖ バンザイをして
両手高く上げて
左足上げる2回



㉗ ♪学園広場
㉕㉖をくり返す



㉘ ♪好きです
右足を出し、左
手を胸に当てる



㉙ 左足を出し
右手を胸に当てる



㉚ ♪昭和区
右足から三歩進んで
足をそろえて止まる
両手広げながら



㉛ ♪わが町よ
両手上へ上げて
右足から三歩歩
きながら右から
ゆする



㉜ ㉛の反対動作
㉛と同じ

※ ①から戻って五回踊る
最後は繰り返し、円心向きで終わり、
手を上に上げたままキラキラさせる